

33名時

45名時のタイムスケジュール

Time(33)	Time(45)	スタッフ	男子	女子	備考
7:30	7:30	スタッフ集合 ミーティング & 役割の最終確認	ウォーミングアップウォール使用開始		アクティバのシャッターはクローズ (アイソは屋外)、荒天時は課題の 目隠し
8:00	8:00	最終リハーサル			
8:15	8:15	受付準備	選手受付開始		
8:30	8:30	受付、準備			
9:00	9:00		受付終了		
9:05	9:05	開会式 & 競技説明			
			開会式 & 競技説明		晴天時：屋外、荒天時ジム内
			予選ラウンド		
9:30	9:30		男女混合(女子優先) (53×5分)		ジャッジ各1名、クリーニングは選手
12:55	13:55	← -1h 結果集計、スタッフ昼食			
	14:10		予選終了		
			決勝ラウンド		
	14:20	決勝準備	アイソオープン		予選片づけ
	14:50	女子第1課題セット			
	15:00		アイソクローズ		ジャッジ2名、残りはクリーナー
	15:30	女子第2課題セット			
	15:40		第1課題開始 (6人×5分)		
	16:00	女子第3課題セット			
	16:10		アイソオープン		第1課題終了、リザルト発表
	16:20				
	16:30	男子第1課題セット	アイソオープン		第2課題開始 (4人×5分)
	16:45				
	17:25	男子第2課題セット	アイソクローズ		第2課題終了、リザルト発表
	17:35				
	18:00	男子第3課題セット	第1課題開始 (8人×5分)		
	18:10				
	18:25		第1課題終了、リザルト発表		
	18:30	表彰式準備			
	18:40		第2課題開始 (5人×5分)		
	19:00	終了・片付け			
	19:45	スタッフ解散	第2課題終了、リザルト発表		
			第3課題開始 (3人×5分)		
			男子決勝終了		
			成績発表・表彰式		